MAGASIN
SOLLENTUNA
NR. 11 | 2009 | NOVEMBER
SAMHÄLLSINFORMATION

ERBJUDANDEN
KALENDARIUM
KULTUR
KORSORD
RECEPT



HAN CYKLADE GENOM HELA USA
– OCH PADDLADE RUNT SVERIGE

KURRAGÖMMA VID PALMERNA
– CENTRUM KUL FÖR BARNEN

LYXFIKA I ADVENT
– JILLS LÄTTFIXADE OCH SMASKIGA RECEPT

Din lokala Fastighetsmäklare
Svenska Mäklarhuset | Edsbergs torg 22, Sollentuna | Tel. 08-92 79 80 | www.smh.se/sollentuna
Svenska Mäklarhuset



Kalendarium 4
Månadens profil – Jonas Ullman 6
Bland palmerna Sollentuna C! 10

TEMA INFÖR JULEN

Hur kul är jul? 15
Jultraditioner i fickformat 18
Årets julklapp 20
Blombinderi 22
Han vet hur ett företag ska drivas 24
Boende Sollentuna 26
Månadens bukett 28
Läsarkrönika 30
Kultursidan 32
Matglädje – Adventsfika 34
Korsord 36
Gott & Blandat 38





Magasin Sollentuna ges ut av Mediaprofilering i Sverige AB som publicerar totalt tolv lokala månadsmagasin i Stockholmsområdet.
UPPLAGA I SOLLENTUNA: 28.000 ex TOTAL UPPLAGA: 296.500 ex TRYCK: V-TAB Heatset, Södertälje 2009 DISTRIBUTION: SDR

CHEFREDAKTÖR: Jonas Wallmark, jonas@mediaprofilering.se ANSVARIG UTGIVARE: Carl Berglund, calle@mediaprofilering.se
FÖRSÄLJNING: Stina Lindberg, stina@mediaprofilering.se, Tel. 0766-32 03 72 ANNONSMATERIAL: Sofia Sahlman, sofia@mediaprofilering.se
PRODUKTIONSCHEF: Lasse Axelsson, lasse@mediaprofilering.se GRAFISK FORMGIVARE/WEBB/MATREDAKTÖR: Jill Wallentin, jill@mediaprofilering.se

Magasin Sollentuna, box 9, 191 21 Sollentuna | TEL: 08-506 655 70 | FAX: 08-28 32 52 | mail@magasinsollentuna.se | mediaprofilering.se | magasinsollentuna.se

Julen närmar sig...

... och handeln slår nya rekord. Och visst är det fint att ge varandra gåvor. Men det finns de som får lätt ångest av att botanisera bland potentiella julklappar, inte vet vad de ska handla, blir rent svimfärdiga i jättekön till kassan i det syrefattiga varuhuset. Våra reportrar gick ut till några handelsplatser och frågade läsare vad julen betyder för dem. Svaren kan du läsa om du bläddrar vidare.

Själv har jag inga som helst problem med julklappar. Jag köper böcker till mina nära och kära. Och i Magasinet efter detta – som kommer två veckor innan julafton – gör vi ett specialnummer med bland annat boktips. Jag hoppas att du vill bidra. Skriv bara några rader om den bästa bok du har läst i år. Eller kanske den bästa du någonsin läst. Varför var den bra? Vi fyller ett antal sidor med boktips – och den första av er läsare som skickar in ett boktips får en bok.
Trevlig läsning,

Jonas Wallmark, redaktör
Telefon 0766-320376
jonas@mediaprofilering.se



Vinn Karins bok – Klockan 21:37

Karins deckare om en gravid polska, ett oönskat havandeskap i ett land där abort är förbjudet, en bror som tar till kraftfulla metoder för att motarbeta moderna värderingar, och den svenska kvinnoläkaren Ellen. Rafflande, tänkvärt och Karin Alfredsson har ett härligt driv i berättelsen. Boken kan alltså bli din – om du själv skriver kort (högst 500 tecken) om varför du tycker att just din bokfavorit ska läsas av fler. Första boktipset som kommer in vinner boken! I nästa nummer ska vi ha flera sidor med dina och andras boktips. Som sagt, först till kvarn!
Gör så här: Gå in på magasinsollentuna.se. Klicka på "Tävling", fyll i dina kontaktuppgifter och boktips.

MITT SOLLENTUNA



SONIA LUNNERGÅRD, 60+

Bor: Häggvik

Jobbar var och med vad: Sollentuna, Kommunpolitiker

Familj: Man och fyra barn

Bilmärke: Chrysler

Bra med Sollentuna: Nära till allt, grönområden och Edsviken

Vad kan bli bättre: Underhåll av grönområden, parker och stränder

Favoritplats: Badberget vid Edsviken. En simtur en vacker sommarkväll är helt underbar

Favoritgata: Min egen

Läser just nu: "De från norr kommande leoparderna" av Bodil Malmsten. Och "Blommande vin" av Ray Bradbury.

Tränar: I trädgården

Favoritfilm: Shadowlands

Lyssnar på: Allätare men 60-talslåtar sitter fint

Favoritkrog: Edsbacka så klart!

MÅNADENS MÄRKLIGASTE KRAFTPROV



Cykla över USA

– och sedan paddla kajak i 215 mil

Det finns de som blir trötta i armarna redan efter någon timme. Jonas Ullman paddlade och cyklade i 64 dagar.
– På slutet gjorde vi 16-timmarspass för att hinna i tid, säger han.

Text: Jonas Wallmark Bild: Privat

Fortsättning sida 8



Sängerbjudande
Dubbelsäng fr.
3.500:-

Soffor från
7.500:-

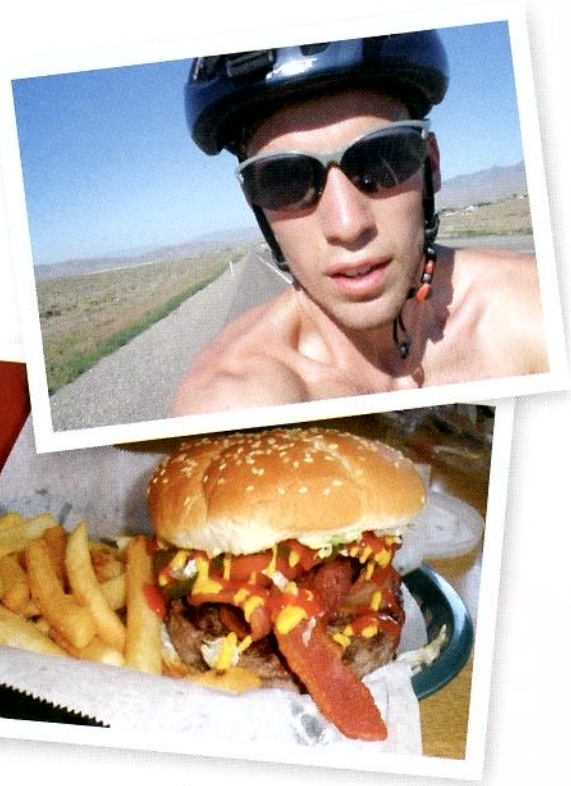


MÖBLER

S H Möbler Norgegatan 2, KISTA
Telefon: 08 36 66 17
Fax: 08 445 62 69.

Öppet: mån-fre: 10-19
lör: 11-16 sön: 11-16
www.shmobler.se

När de kom fram stals deras cyklar



► EFTER DEN LILLA CYKEL- och paddelturen är nu Jonas tillbaka på jobbet på Wennerström & Co. Han längtar redan efter nya utmaningar. Min första fråga blir: vad gjorde ni när ni inte paddlade kajak, när ni satt upp tältet på kobbarna och stränderna och ätit?
– Tja, sov, umgicks och njöt av livet och naturen. Jag hade med mig en bok, men jag läste den aldrig, säger han.

VI BÖRJAR FRÅN BÖRJAN. För ett par år sedan bestämde sig Jonas och hans kompis Magnus Göransson, som jobbar på Vattenfall i Bromma och Sundbyberg, för att cykla över den amerikanska kontinenten. De hade träffats långt innan i gymnastiksalen i Sollentuna, där de fortfarande bor. Båda hade varit lovande gymnaster, Jonas tog bland annat brons i junior-SM, och nu tävlade de regelbundet i Klassikern för konditionsfenomen i landet: Vasaloppet, Vättern Runt, Vansbrosimmet och Lidingöloppet. Men det räckte inte, kom de på.
– Sommaren 2008 flög vi till San Fransisco, satte ihop cyklarna (incheckade i kartonger) och sedan cyklade vi mot Östkusten, berättar Jonas.

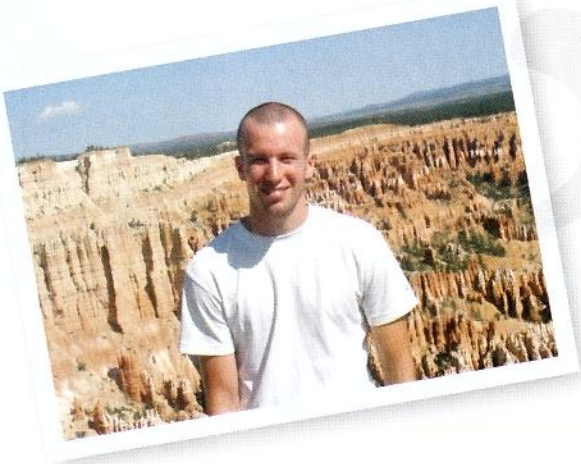
Spikraka vägar över Nevadaöknen, upp och ned för Klippiga Bergen, ut på Utahs öppna landskap... Med tält, bensinkök och sisådär 16 liter vatten om dagen pinnade de på i 650 mil innan de kom fram till Washington DC. En bekväm resa, tyckte de själva.
– Ja, på det stora hela. Var ju jävligt varmt i Nevadaöknen. Men vi åt ofta på krogar, och vi kunde äta. Herregud vad vi vräkte i oss amerikanernas feta hamburgare. Och så träffade vi en massa trevliga människor. De blev nyfikna på oss. Det var väl inte så ofta man såg två svenska cyklister på väg från kust till kust.

Jag får bilden av "Forrest Gump" framför mig, ni kanske vet, filmen där Tom Hanks springer över kontinenten, och får en massa anhängare efter sig. Jonas skrattar och känner lite igen sig.

Men var ni inte oroliga över att sova ute varenda natt i detta skjutvapnens land?
– Nej, en del var oroliga för oss, en uppmanade oss att köpa vapen själva, men vi kände oss trygga hela tiden. Varför skulle någon ge sig på två utmärglade cyklister med bara torrskaffning och vatten i väskorna?

Men när de kom fram till målet, Washington DC, där Jonas flickvän Amanda väntade – då blev cyklarna stulna. Resans enda incident. Nåväl, vad gjorde det? Det blev billigare att flyga hem utan dem. Och snart krävdes ändå nya cyklar.

NÄSTA SOMMAR. NU I SOMRAS alltså, kopplade grabbarna på kajaker efter cyklarna. Så cyklade de från Sollentuna till Svinesund



"Varför skulle någon ge sig på två utmärglade cyklister med bara torrskaffning och vatten i väskorna?"

ÖKA ER FÖRSÄLJNING!
Kontakta mig för kostnadseffektiv annonsering & kreativa lösningar
Stina Lindberg
Tel: 0766 - 32 03 72 stina@mediaprofilering.se
MAGASIN SOLLENTUNA




vid Norge – ja, de tog en runda runt Vättern på vägen också – och så började den verkliga utmaningen: att paddla Havspaddlarnas Blå Band runt Sverige till Haparanda. Och sedan cykla (cyklarna skickades upp med fraktbolag) till och från Treriksröset och så hem igen med kajakerna på släp. Det var den lilla vändan som tog 64 dagar.

– Själva paddlingen tog vi på 37 dagar. Vi hade räknat med 50 dagar. Det var därför vi paddlade 16 timmar om dygnet på slutet, vi ville slå rekord.

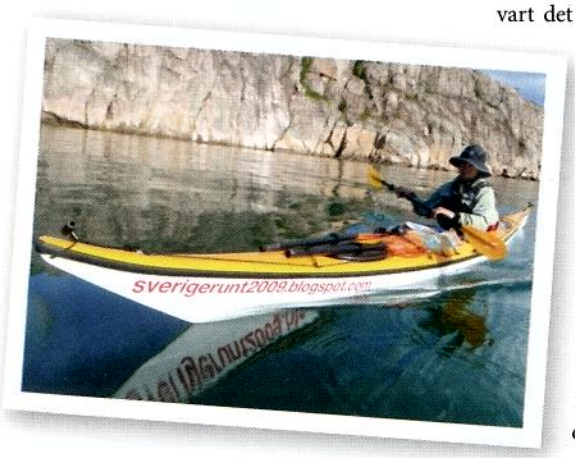
Jämfört med USA-trippen träffade de färre människor på vägen. Sov på kobbar och stränder. Njöt av regn, sol och armarnas ständiga vevande. Och närheten till naturen. Ja, de har sett fler detaljer av Sveriges kuster än de allra flesta.

Men saknade ni inte TV:n?

– Nej, nej, nej. Inte alls. Tänkte inte ens på det. Som sagt, jag kom mig inte ens för att öppna romanen som jag hade mig, och inte Magnus heller.

Att försöka beskriva det inre lugn som en resa som denna uppenbarligen skänker resenären, det är svårt, men långtråkigt hade de aldrig, försäkrar Jonas. Snart ska Norrorts största äventyrare ta sig an nästa utmaning.

– Javisst, vi drivs ännu mer av att ge oss iväg, klara av utmaningar. Fast vi vet inte riktigt vart det bär hän nästa gång. Kanske en tur över Australien? Vandra är förstås skönt också.



Ni ska inte ta steget fullt ut då? Göra grejer som ger er publicitet och sponsorer? Cykla till (nästan) toppen på Mount Everest och tillbaka som Göran Kropp gjorde? Paddla i ishavet..?

– Ja, kanske det. Det kanske är en bra idé? Tror du man kan få sponsorer så att det går ihop? Hm, kanske det, funderar Jonas innan han återgår till jobbet som ekonom.

Julklappstips!
Välfyllda Spa-korgar, hudvårdsprodukter & presentkort på behandlingar!
Nya behandlingar!
Hotstone-massage
Ansiktsbehandling
Frans- & brynfärgning
Susannas Friskvård & Massage
Ring mig för tidsbokning och info!
Tel. 070-714 78 98
Häggviksvägen 6A, SOLLENTUNA
Certifierad Massör
Kroppsterapeuternas Yrkesförbund

PYNTA FÖR HELG!
Skapa stämning med härliga amaryllis och doftande hyacinter.
Välkommen till oss!
Blomsterhörnan
Prästgårdsvägen 2, Sollentuna
(vid Sollentuna kyrka) · Tel: 08-754 31 46
Öppet alla dagar utom måndagar!

SUCCÉN FORTSÄTTER PÅ SILVERDALS TORG!
NYHET! Extension
Gör någon glad i jul, ge bort ett **presentkort**
Ninni - Emelie - Maisan - Vivi
Hälsar alla varmt välkomna!
HÅR & CO
Silverdals Torg 5 Sollentuna | 08-35 70 29 | www.haroco.se